

Ágæti aðstandandi,

22. apríl 2020

Það er okkur ánægja að kynna að ákveðið hefur verið að opna á heimsóknir á Hrafnistuheimilunum frá og með 4. maí næstkomandi, þó með ákveðnum takmörkunum.

**Þó mikið hafi áunnist í baráttunni gegn COVID-19 erum við ekki komin í höfn og sýna þarf ýrtruðu varkárni og virða sóttvarnaráðstafanir í heimsóknum.** Nauðsynlegt er að takmarka þann fjölda gesta sem kemur inn í heimilið á hverjum tíma, þar sem líkur á smitum aukast með hverjum þeim aðila sem kemur nýr inn á heimilið. Þess vegna biðjum við ykkur að reyna að velja einn aðstandanda sem kemur inn fyrstu tvær vikurnar. Vonir eru bundnar við að rýmka enn frekar um heimsóknir í júní 2020.

**Priðjudaginn 28. apríl mun hvert heimili vera í sambandi við aðstandendur með nánari kynningu á því hvernig úthlutanir / pantanir fara fram.**

### Vinsamlega kynnið ykkur vel eftirfarandi heimsóknarreglur:

- 1. Þú þarft að eiga úthlutaðan / pantaðan tíma til að koma í heimsókn.**
- 2. Ekki panta heimsóknartíma og alls ekki koma í heimsókn ef:**
  - a. Þú ert í sóttkví**
  - b. Þú ert í einangrun eða að bíða eftir niðurstöðu úr sýnatöku**
  - c. Þú hefur verið í einangrun og ekki eru liðnir 14 dagar frá útskrift.**
    - a. Þú ert með einkenni (kvef, hósta, hita, höfuðverk, beinverki, þreytu, kviðverki, niðurgang o.fl.).**
- 3. Heimild til heimsókna einu sinni í viku er veitt frá 4. maí. Ef vel gengur í baráttunni við veiruna, verður tíðni heimsókna aukin.**
- 4. Við hvetjum ykkur til að hlaða niður í símana ykkar smitakningnarappi almannavarna Rakning C-19 fyrir 4. maí**
- 5. Bíða skal eftir starfsmanni í anddyri heimilis á merktu svæði og hann fylgir ykkur til íbúa. Munið að þvo eða/og spritta hendur áður en heimsókn hefst og að henni lokinni.**
- 6. Virða skal 2ja metra regluna og forðast beina snertingu við íbúa eins og hægt er.**
- 7. Óheimilt er að eiga samskipti við aðra aðstandendur af öðru sóttvarnarsvæði (önnur deild en þinn íbúi býr á) á meðan beðið er eftir að fara inn á deildina.**

**Við hvetjum ykkur til að nýta tímann til þess að heimsækja ástvin ykkar og ef einhver fyrirspurn er um heilsu hans, þá vinsamlega ræðið það á öðrum tíma í síma við hjúkrunarfræðing.**

Það er von okkar að þessi ráðstöfun létti íbúum og aðstandendum lífið enda almennt heimsóknarbann ekki verið áður í gildi í 60 ára sögu Hrafnistu. Hættan er hins vegar langt frá því að vera liðin hjá. Á næstu vikum og mánuðum þurfum við öll að sýna þolinmæði og halda þetta út því einungis með breiðri samstöðu mun okkur takast að sigla í gegnum þennan öldudal og sigrast að lokum á skaðvaldinum.

Kær kveðja,

Neyðarstjórn Hrafnistu